

CARAS

LOS DEPORTES DE LA SOCIEDAD MEXICANA

Sports

ADENTRO DE LA CABEZA DE

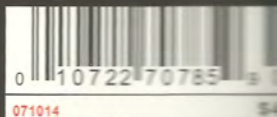
HENRIK

STENSON



El top 3 del mundo revela sus secretos para triunfar en el Golf con control mental!

SANTIAGO GIRALDO • NFL 2014 • SURF EN ACAPULCO • RODAVENTO EN VALLE DE BRAVO • GIRA VECTOR DE GOLF • POLO PIAGET • MANUEL INMAN



071014


Limpieza a fondo

Conseguir una apariencia joven y fresca requiere de una adecuada limpieza, la cual puedes lograr en unos **cuantos minutos (durante y después del baño).**

Limpia la piel del rostro con regularidad la mantiene sana y solo necesitas seguir tres pasos: **1)** Lava la cara con un gel o espuma limpiadora para eliminar sudor, grasa y bacterias. **2)** Aplica una loción refrescante o tonificante para recuperar el pH natural y eliminar residuos calcáreos y salinos del agua. **3)** Hidrata el cutis aplicando una crema o loción humectante con un alto factor de protección solar.

En invierno es recomendable que tu crema tenga un poco de grasa y urea. Sugerimos añadir un peeling, una o dos veces por semana, para eliminar células muertas e impurezas.

No es recomendable tomar baños largos, ya que dañan la capa natural que protege la piel, y la temperatura del agua no debe exceder los 37°C. Para el cuerpo, básicamente se requiere champú, gel de baño o hair and body; posteriormente, aplica loción o crema corporal, o si prefieres, mientras te bañas, usa algún aceite o gel con balance de lípidos y ya no será necesaria la crema.

Algunas marcas de prestigio internacional han trabajado en la combinación de ingredientes de origen natural con alta tecnología dermocosmética, dando como resultado productos de higiene personal que prometen gran efectividad. 

TODOS PARA UNO

Diseñado para aplicarse en conjunto, el nuevo tratamiento **Oil Eliminator**, de Kiehl's, es una rutina completa que ayuda a controlar el exceso de grasa y brillo, logrando un efecto refrescante y matificador en la piel a lo largo del día. Lo componen: **24-Hour Anti-Shine Moisturizer for Men**, una crema hidratante y limpiadora que absorbe grasa, sudor y difumina los poros. **Deep Cleansing Exfoliating Face Wash for Men**, un limpiador de uso frecuente hecho con base en semillas de albaricoque trituradas que elimina las células muertas. Y **Refreshing Shine Control Toner for Men**, un vaporizador en spray, con una fórmula derivada de Glicina Capryloyl y vegetales con efecto refrescante.



REVIVE TU PIEL

Olay tiene una excelente gama dermo-limpiadora: **Total Effects Revitalizing Foaming Cleanser**, una espuma limpiadora revitalizante que ayuda a combatir los signos de la edad. **Total Effects Wet Cloths**, toallitas húmedas que limpian y exfolian la piel sin agredirla en un solo paso. Y **Total Effects Refreshing Citrus**, una espuma limpiadora y exfoliante con un efecto refrescante.

