



MÉXICO

GENTLEMEN'S QUARTERLY

# LOS HOMBRES DEL AÑO GQ 2014

Y LAS MUJERES  
QUE NOS INSPIRAN

**ESPECIAL**  
UN NUEVO  
COMIENZO

CÓMO ALIMENTARTE  
PARA LLEGAR  
A LOS 100 AÑOS

CÓMO BLINDAR  
TU CUERPO

CÓMO MANTENER  
LA PIEL EN  
LA JUGADA

**EL GRAN CAPITÁN**

# MIGUEL HERRERA

MIGUEL HERRERA FOTOGRAFIADO  
POR ENRIQUE COVARRUBIAS



**MIXOLOGÍA  
CASERA**

A PRUEBA DE  
MENJURJES

ESTUVIMOS EN  
SIRIA CON LOS  
MERCADERES DE  
LA MUERTE

LAS MEJORES  
COMIDAS DE  
AEROPUERTO EN  
EL MUNDO

[WWW.GQ.COM.MX](http://WWW.GQ.COM.MX)  
DICIEMBRE 2014 - ENERO 2015  
MÉXICO \$ 45.00

# CÓMO MANTENER A LA PIEL EN LA JUGADA

## 20s EMPIEZA POR SURTIR TU KIT INICIAL

Es hora de dejar de usar cualquier cosa que te compró mamá y empezar a tomar tus propias decisiones acerca de lo que te untas en la cara. Esto no quiere decir que debas gastar el dinero que tanto trabajo te costó ganar en productos elaborados con cuerno de unicornio, pero tampoco se trata de que te conviertas en el mejor promocional del pasillo de descuentos del supermercado.

1. Sunscreen Care Cream SPF 30 de Clarins
2. Body Wash de Molton Brown
3. Oil Eliminator de Kiehl's
4. Shampoo 2 en 1 de Head & Shoulders
5. Pasta modeladora de American Crew
6. Eye-Recover parches para ojos de Filorga
7. Creme a Raser Cade de L'Occitane
8. Xtreme 3 rastrillo de Shick

20s



1.

### Empieza a usar protección

A menos que con el tiempo quieras que las mejillas se te caigan como a Don Corleone, este es el momento de empezar a invertir en el cuidado de tu piel. Ponte un poco de protector solar todos los días. Sí: Todos. Los. Días.



2.



3.

30s



9.



10.

No seas tan agresivo con tu piel  
Tu piel ya no es tan grasosa como cuando tenías 20 años, así que ahora será mejor que uses un limpiador facial más suave. Este no contiene jabón, de manera que te ayudará a preservar ese buen aspecto.

## 30s PIENSA MÁS ALLÁ DE LA FARMACIA

Puede que los 30 sean los nuevos 20, pero tu rostro no recibió la notificación, ¿verdad? Ahora tu piel ya no se recupera tan rápido y requiere tanto de productos de mayor calidad como del uso de las primeras cremas antiedad. No entrar en pánico: esto no es más que un mantenimiento preventivo.

9. 3D White Whitestrips de Crest
10. Special Cleansing Gel de Dermalogica
11. Face Scrub de Clinique Men
12. Concentrado antiedad de Ren
13. Eye Balm Age Minimizing Gel de Jack Black

40s



14.

Desvanece las arrugas  
Las arrugas no se pueden borrar, pero sí es posible hacer que detectarlas sea más difícil. Los sueros y geles para el contorno de los ojos serán tus aliados en esta batalla.



15.



16.

50s+



20.



21.

Simplifica las cosas, sin dejar de lado el estilo  
Estás a un paso del retiro: un simple limpiador facial y un humectante están bien, pero nuestra recomendación es que optes por una crema a base de platino, porque este metal supuestamente le ayuda a tu piel a absorber los nutrientes.

TU ROSTRO VA CAMBIANDO CONFORME ENVEJECES, LO QUE QUIERE DECIR QUE LOS PRODUCTOS EN TU GABINETE DE MEDICAMENTOS Y EN LA ESTANTERÍA DE LA DUCHA TAMBIÉN DEBERÍAN CAMBIAR. AQUÍ TE TRAEMOS LAS CREMAS, BÁLSAMOS Y SUEROS QUE HARÁN QUE TU CARA SIGA VIÉNDOSE BIEN, EXACTAMENTE CUANDO LO NECESITAS, A CUALQUIER EDAD. POR: KRISTEN DOLD



**40s**

**HAZLE UNA INTERVENCIÓN A TU ROSTRO**  
Has llegado a la edad en que los hombres se dividen en dos categorías: de un lado, los holgazanes que de plano tiraron la toalla y simplemente dejaron que las arrugas se multiplicaran, y del otro lado, los distinguidos caballeros que se ven tan bien ahora como hace una década. ¿Cómo se puede uno ubicar del lado correcto? Bueno, la respuesta es un ataque frontal, implacable, contra las manchas sospechosas y las patas de gallo que la vida está imprimiendo en tu cara.

- 14. Fluido hidratante matificante Pureness de Shiseido
- 15. Shampoo Trichology de American Crew
- 16. Hidratante para contorno de ojos Tenseur Eye Care de Yves Rocher
- 17. Loción purificante Cleanance de Avène
- 18. Reafirmante facial Oxygen Hyalu lift de Karin Herzog
- 19. Crema modeladora anti-caída Capital Force de Kérastase Homme

**50s**

**DERROTA LA APARIENCIA DE "ROSTRO VIEJO"**

No hay mucho que se pueda hacer para remediar toda una vida de desvelos y quemaduras de sol, excepto quizá una serie de procedimientos que involucran el uso de agujas y los conocimientos de un médico. Si eso es lo que piensas hacer, adelante, pero también puedes luchar por mantener lo que tienes, además ahora ya tienes la capacidad adquisitiva suficiente como para invertir en cremas faciales más costosas. Finalmente, ¿por qué ahorrar todo para heredárselos a tus hijos?

- 20. Jabón facial hidratante de Dove Men+ Care
- 21. Crema antiedad Cellular Cream Platinum Rare de La Prairie
- 22. Tratamiento facial Pro LS All-in-One Face Treatment de Lab Series
- 23. Gel facial Phyto+ Botanical Gel de SkinCeuticals
- 24. Suero para el contorno de ojos Neuroliquid Eye Serum de Peter Thomas Roth
- 25. Shampoo Full Blowm de Fekkai